

臺南市七股區竹橋國民小學附設幼兒園 114 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	水果	餐點類別檢核表			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜	水果
1	三	肉包、豆漿 (豬絞肉、麵粉、黃豆)	白油麵	照燒醬炒豬柳 (豬肉、胡蘿蔔、 洋葱、高麗菜)	德式香腸 (香腸)	雙色地瓜球 (地瓜球)	玉米濃湯 (玉米濃湯粉、雞蛋、 馬鈴薯、奶粉、 玉米粒、洋葱)	旗魚黑輪 (魚漿、樹薯粉)	小蕃茄	V	V	V	V
2	四	校慶運動會補假											
3	五	兒童節調整放假											
6	一	清明節調整放假											
7	二	蔬菜鮮肉粥 (木耳、高麗菜、 肉絲、胡蘿蔔)	紅藜米飯	糖醋鱸魚丁 (鱸魚、木耳、青蔥、 地瓜粉、洋葱)	九層塔菜脯炒蛋 (菜脯、胡蘿蔔、 雞蛋、九層塔)	白精靈菇炒味美菜 (味美菜、白精靈菇)	冬瓜魚丸湯 (虱目魚丸、 芹菜、冬瓜)	紅豆豆花 (紅豆、黃豆)	芭樂	V	V	V	V
8	三	草莓土司、米漿 (草莓果醬、土司、 花生、白米)	板條	炒板條料 (胡蘿蔔、蝦米、 韭菜、鮮香菇、 肉絲、洋葱)	綜合滷味 (黑豆乾、米血、 乾海帶)	剝皮辣椒雞湯 (骨腿、老薑、 金針菇)	保久乳	黑糖饅頭 (黑糖、麵粉)	梨子	V	V	V	V
9	四	香菇肉羹麵 (麵、香菇、肉羹、 竹筍、木耳、胡蘿蔔)	白米飯	滷雞腿 (老薑、雞腿、 青蔥、滷包)	雙花燴鵝蛋 (白花菜、生鮮木耳、 鵝蛋、冷凍青花菜)	炒有機茼蒿白菜 (茼蒿白菜、胡蘿蔔)	南瓜排骨湯 (南瓜、中排、 胡蘿蔔、鴻喜菇)	脆皮芝麻烤饅頭 (黑芝麻、麵粉)	橘子	V	V	V	V
10	五	紫米珍珠丸、豆漿 (黑和糯米、豬絞肉、 玉米粒、黃豆)	糙米白飯	沙茶豬柳 (豬肉、沙茶醬)	銀芽白菜炒豆包 (炸豆包、韓式泡菜、 韭菜、豆芽菜)	綠瓜枸杞 (綠瓜、枸杞、 鮮香菇)	鴨肉粉絲湯 (鴨肉、芹菜、冬粉)	地瓜綠豆湯 (地瓜、綠豆)	蘋果	V	V	V	V
13	一	鍋燒意麵 (高麗菜、意麵、 肉絲、雞蛋、魚丸)	白米飯	和風燻肉壽喜燒 (豬腿、胡蘿蔔、 馬鈴薯、洋葱)	香酥綜合菇 (酥炸粉、鮮香菇、 地瓜薯條、杏鮑菇)	素肉燻地瓜葉 (素肉燻、地瓜葉)	日式味噌湯 (青蔥、鴻喜菇、 味噌、板豆腐)	花捲 (青蔥、麵粉)	蘋果	V	V	V	V
14	二	小籠湯包、麥茶 (青蔥、豬絞肉、 麵粉、麥茶)	白米飯	泰式檸檬魚 (鱸魚、檸檬汁、 玉米筍、魚蔥、洋葱)	木須炒蛋 (生鮮木耳、胡蘿蔔、 雞蛋、杏鮑菇)	蒜炒高麗菜 (胡蘿蔔、高麗菜)	大黃瓜黑輪湯 (黑輪、大黃瓜)	三色三明治 (草莓果醬、 藍莓果醬、 奶油、土司)	梨子	V	V	V	V
15	三	碗粿、味噌湯 (肉燥、鴨鹹蛋黃、 在來米、豆腐、 味噌、海帶芽)	螺旋麵	蒜香雞肉白醬螺旋麵 (雞腿、白醬、 四季豆、培根、 杏鮑菇、洋葱)	彩燴雙花 (白花菜、紅椒、 黃椒、冷凍青花菜)	義式蔬菜湯 (玉米筍、中排、 紅蕃茄、馬鈴薯、 洋葱)	保久乳	芋泥地瓜球 (芋頭、地瓜、 麵粉)	蘋果	V	V	V	V
16	四	竹筍瘦肉粥 (竹筍、肉絲、高麗菜、 胡蘿蔔、白米)	紅藜米飯	春川炒雞 (寧波年糕、骨腿、韓 式泡菜、山東白菜)	滷豆乾鵝蛋 (黃豆乾、滷包、 鵝蛋)	綜合蔬菜 (胡蘿蔔、豆芽菜、 油菜、乾海帶)	什錦牛肉鍋 (五花肉、金針菇、 高麗菜、凍豆腐)	水煮玉米 (玉米)	芭樂	V	V	V	V
17	五	蛋餅、豆漿 (雞蛋、蛋餅皮、黃豆)	海苔香鬆飯	排骨燻時蔬 (玉米筍、胡蘿蔔、 排骨肉、杏鮑菇、 九層塔)	媽祖上樹 (木耳、肉絲、冬粉、 胡蘿蔔、豆芽菜)	金針菇炒 有機黑菜白菜 (金針菇、黑菜白菜)	海帶芽蛋花湯 (雞蛋、青蔥)	紅豆湯圓 (紅豆、糯米)	橘子	V	V	V	V
20	一	關東煮 (胡蘿蔔、玉米、 米血、黑輪)	白米飯	薑黃雞 (雞腿、薑黃粉、 地瓜粉)	奶香什錦 (四角油豆腐、白醬、 玉米筍、胡蘿蔔、貢 丸、冷凍青花菜)	沙茶油菜 (沙茶醬、油菜)	蒲瓜排骨湯 (中排、蒲瓜)	茶葉蛋 (雞蛋、茶包、 滷包)	蘋果	V	V	V	V
21	二	蛋花麵線 (雞蛋、肉絲、 麵線、高麗菜)	胚芽米飯	義式風味雞 (義大利香料、 番茄糊、骨腿、馬鈴 薯、洋葱、九層塔)	豆乾炒肉絲 (肉絲、豆乾、 四季豆)	薑炒有機蚵白菜 (胡蘿蔔、蚵白菜)	玉米蛋花湯 (雞蛋、青蔥、 冷凍玉米粒)	紅豆薏仁湯 (紅豆、薏仁)	橘子	V	V	V	V
22	三	炒烏龍麵 (木耳、洋葱、胡蘿蔔、 肉絲、烏龍麵)	白米飯	三色豆炒飯 (五香豆乾、胡蘿蔔、 高麗菜、玉米粒、 毛豆仁、洋葱)	茶葉蛋 (茶葉蛋)	鮮魚味噌湯 (台灣鯛魚、 山東白菜)	蜂蜜蛋糕	麥克雞塊 (雞絞肉、麵粉)	蘋果	V	V	V	V
23	四	水餃、玉米濃湯 (高麗菜、豬絞肉、洋 蔥、水餃皮、玉米粒、 火腿丁、雞蛋、胡蘿蔔)	白米飯	蒜泥白肉 (梅花肉、青蔥、 豆芽菜)	茭白筍炒甜不辣 (茭白筍、甜不辣、 秀珍菇、胡蘿蔔)	蒜炒空心菜 (空心菜、大蒜)	綠瓜蛋花湯 (綠瓜、雞蛋)	全麥饅頭 (全麥麵粉)	梨子	V	V	V	V
24	五	漢堡、豆漿 (漢堡肉、漢堡包、 黃豆)	地瓜米飯	香菇麵線燒肉 (豬腿、麵線、 鮮香菇)	大黃瓜燴鵝蛋 (生鮮木耳、鵝蛋、 大黃瓜)	豆皮炒有機青松菜 (青松菜、豆皮)	白蘿蔔雞湯 (青蔥、白蘿蔔、 金針菇)	珍珠豆花 (粉圓、黃豆)	芭樂	V	V	V	V
27	一	土司夾蛋、豆漿 (雞蛋、土司、黃豆)	白米飯	蜜汁豬肋排 (青蔥、滷包、 豬肋排)	紅蘿蔔炒蛋 (雞蛋、青蔥、 胡蘿蔔)	木耳炒嫩菜白菜 (生鮮木耳、 嫩菜白菜)	大白菜排骨湯 (中排、胡蘿蔔、 山東白菜)	素當歸鴨豆腐湯 (素肉、當歸、 豆腐、枸杞、 紅棗、高麗菜)	芭樂	V	V	V	V
28	二	南瓜鮮肉粥 (南瓜、肉絲、木耳、 胡蘿蔔、高麗菜、白米)	五穀米飯	鹽水雞 (雞腿、玉米筍、 生鮮木耳、胡蘿蔔、 小黃瓜)	魚香杏鮑菇 (肉絲、五香豆乾、 杏鮑菇、九層塔)	蒜炒高麗菜 (胡蘿蔔、高麗菜)	紫菜蛋花湯 (紫菜、雞蛋、青蔥)	甜不辣 (魚漿、樹薯粉)	橘子	V	V	V	V
29	三	銀絲捲、枸杞紅棗茶 (雞蛋、牛奶、麵粉、 枸杞、紅棗)	拉麵	香酥鯛魚 (台灣鯛魚、地瓜粉)	關東煮 (油豆腐、白蘿蔔、 黑輪、杏鮑菇、 玉米筍、柴魚片)	沙茶麵羹 (脆筒絲、雞蛋、鮮 香菇、山東白菜)	牛奶蒸菓子 (牛奶麵包)	大鍋貼 (高麗菜、豬絞 肉、水餃皮)	鳳梨	V	V	V	V
30	四	生日蛋糕 (雞蛋、牛奶、麵粉、 水蜜桃、奇異果)	白米飯	蕃茄燒雞 (蕃茄糊、骨腿、 紅蕃茄、青蔥)	小黃瓜炒香腸 (香腸、玉米筍、 生鮮木耳、小黃瓜)	雪白菇炒小松菜 (雪白菇、 有機小松菜)	金針菇海芽味噌湯 (青蔥、味噌、 金針菇)	五穀雜糧饅頭、 (枸杞、核桃、 南瓜子、葡萄乾、 全麥麵粉)	芭樂	V	V	V	V

備註：

1. 4/30 慶生會。

2. 餐點表會依實際狀況略有更動；水果隨產季機動調整。

3. 本校一律使用國產豬食材。

4. 本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製

承辦人：

教師邱雅慧

園長/負責人：

臺南市七股區竹橋國民小學附設幼兒園 謝宇笙

